



المملكة العربية السعودية
جامعة الملك عبد العزيز
كلية الآداب والعلوم الإنسانية
قسم علم النفس

فعالية برنامج علاجي عقلائي انفعالي سلوكي لتحسين مستوى
التوافق النفسي لمرضى الاضطرابات السيكوباتية: دراسة على عينة
من المشخصين بمستشفى الصحة النفسية بالطائف

The Effectiveness of a Behavioral Sensational Behavioral Therapeutic Program for improving
the Psychological Adjustment Psychological of patients with Psychopathic Disorders : A Study
on a Sample of the diagnostic patients in the Mental Health Hospital in Taif

رسالة مقدمه لنيل درجة الماجستير في علم النفس

إعداد الطالب

ضيف الله محيسن السفياني

الرقم الجامعي: ١٦٠٠٤٠٩

إشراف

أ.د. السيد خالد إبراهيم مطحنه

للعام الجامعي

٢٠١٩/١٤٤٠

الفصل الدراسي الثاني

مستخلص الدراسة:

عنوان الدراسة: فعالية برنامج علاجي عقلاني انفعالي سلوكي لتحسين مستوى التوافق النفسي لمرضى الاضطرابات السيكوباتية: دراسة على عينه من المشخصين بمستشفى الصحة النفسية بالطائف

تهدف الدراسة إلى : قياس مدى نجاح البرنامج المقترح في تحسين مستوى التوافق النفسي لذوي الاضطرابات السيكوباتية ، و التعرف على مدى استمرار فعالية البرنامج العلاجي المقترح في التخفيف من مستوى الاضطرابات السيكوباتية .

تكون مجتمع الدراسة من مرضى الاضطرابات السيكوباتية المراجعين لمستشفى الصحة النفسية بالطائف وعينه الدراسة (٢٠) مريضاً تم تقسيمهم الى مجموعتين ضابطه (١٠) مرضى وتجريبية (١٠) مرضى وتم اختيارهم بطريقه عشوائية.

واستخدم الباحث المنهج التجريبي ، كما استخدم الأدوات التالية : ١- مقياس ايزنك من تعريب (احمد محمد عبد الخالق) ٢ - مقياس التوافق النفسي من إعداد الباحث والبرنامج العلاجي من اعداد الباحث .

أظهرت نتائج الدراسة:

١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية في التوافق النفسي قبل وبعد تطبيق البرنامج .

٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في التوافق النفسي لصالح المجموعة التجريبية .

٣- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية في التوافق النفسي في القياس البعدي والتتبعي .

Abstract:

Title of the study: The Effectiveness of a Behavioral, Sensitive, Behavioral Therapy Program to Improve Psychological Adjustment Psychological of Patients with Psychopathic Disorders: A Study on a Sample of the Psychiatric Hospital in Taif

The study aims to:

Measuring the success of the proposed program in improving the level of psychological compatibility of people with Psychopathic Disorders

The study population consisted of patients with Psychopathic Disorders who were referred to the mental health hospital in Taif. The sample consisted of (20) patients divided into two groups (10) patients and experimental patients (10) patients

The researcher used the experimental method. He also used the following tools: 1 - the Isaac scale prepared by (Ahmad .M. Abdulkalek) 2 - the measure of psychological compatibility prepared by the researcher. 3- The program is prepared by the researcher

The results of the study showed that

1- there were differences between the experimental group and the psychological compatibility of the experimental group before and after the program.

2- There are statistically significant differences between the mean of the experimental group and the control group in favor of the experimental group.

3- There are no statistically significant differences between the average scores of the experimental group in the psychological Adjustment Psychological in the measurement of distance and follow - up